



第9号 スキンケア・NST新聞



2013年5月発行

メンバー紹介：*石川医師 *詫間管理栄養士 *光原管理栄養士 *宇土Ns *深田Ns *稲垣Ns
*森本Ns *藤本ST *秋山歯科衛生士 *松井歯科衛生士



情報提供シリーズ

栄養剤の紹介・・・光原管理栄養士

★患者さんの栄養状態でお困りのことがあれば、お気軽に栄養科へご相談ください♪
★外来、退院後の利用については通販にて購入可能です（栄養科にパンフレットあります）

《飲み物タイプ》

水分補給のかわりに利用できる飲料補助食品です

経口・経管どちらも利用OKです！

それぞれゼリー状への加工も可能です

クリミール

(コーヒー・コーン・プレーン味の3種類)

200kcal/125ml 少量高カロリー

(タンパク質：7.5g、水分：94g カリウム 179mg)

バランスよい栄養素+不足しがちな微量元素（鉄、亜鉛、銅）配合

食事量が少ない方、低栄養で栄養を付加したい方へおすすめです



アルジネード

(みかん味)

100kcal/125ml

(タンパク質：5.0g、リン：630mg)

アルギニン+不足しがちな微量元素配合

褥瘡・創傷のある方、褥瘡・寝たきり予防におすすめ



当院の褥瘡・NST患者状況

2013年 4月

褥瘡回診

2F：11名 3F：26名 4F：28名
計：65名

NST回診

2F：31名 3F：23名 4F：20名
計：74名

リーナレンMP

(コーヒー味)

200kcal/125ml

(タンパク質：3.5g、水分：94.4g、カリ 60mg)

少量高カロリー、低蛋白、低カリウム、低リン

腎機能低下している方への栄養補給に



次回はゼリーの栄養剤のご紹介を予定しております。
NST・褥瘡に関する情報提供希望は、いつでもご用命ください(^)!



歯科衛生士のフキ講座

口腔ケアをしないとどうなる？～

*口には様々な役割があります。

主に食べて飲み込む働きと、話す働きをします。

しかし、単に栄養を取り込むだけではなく、
美味しい食事を家族や仲間と味わい楽しむ器官でもあります。

口は、人間が人間らしく生きていく中で 最も重要な部分です。

*口腔ケアの目的



①感染予防

- *口の中の疾患（むし歯・歯周病など）の予防
- *呼吸器感染症（誤嚥性肺炎など）の予防

②口腔機能の維持・回復(QOLの向上)

- *摂食・嚥下障害の改善（低栄養の改善）
- *口腔内爽快感、口腔感覚の向上に伴う食欲の増進

③全身の健康の維持・回復

- *食欲増進による体力の維持・回復
- *体力の維持・回復に伴うADLの向上

④介護負担の軽減



*おいしく食べるために～何本の歯が必要？

| | |
|---------|-----------------------------|
| 0～5 歯 | うどん・バナナ ナスの煮付け |
| 5～17 歯 | おこわ・煎餅 豚肉きんぴらゴボウ れんこん |
| 18～28 歯 | フランスパン 酢だこ・スルメイカ たくあん |



2013年度専門療法士研修が始まるよ！！

6/3（月）～6/14（金）の日程で、今回も外部から10名の研修生が受講予定です。
これまでどおり医療生協の職員は無料です。（外部からの受講料は、20,000円）

現在、院内のNST専門療法士研修受講者が不足しており、大募集中です。

1講義から受講が可能ですし、受講時間だけではなく、スキンラウンドやNSTラウンドについても受講扱いになります。

また、NST・褥瘡対策委員会主催の学習会も必要単位にカウントできます。
院内の栄養管理の質的向上のためにみなさんこそって受講してくださいね。

*受講希望者は、資料の準備がありますので

師長室 森本（PHS716）までお知らせください。

5月から毎週木曜日

“歯科衛生士が専門的口腔ケアに入っています”

はじめての試みなので、まずは4階病棟からスタートします。
「汚染がひどくて困っている」「開口が困難」「出血する」「患者さんが嫌がる」など、ケアの困難な患者さんはもちろん、日常的なケアの点検や患者、家族への指導など看護師自身も歯科衛生士の専門的口腔ケアを間近に見て学べる機会です。依頼方法や患者情報の交換をどのようにするかなど、実施しながらシステム作りを進めていきます。
まず看護師のみなさんには、患者さんのリストアップ（10名程度）と歯科衛生士との情報交換をお願いします。

<看護師からの情報提供>

- *ケアするにあたって配慮が必要な事
- *専門的口腔ケア依頼理由

<歯科衛生士からの情報提供>

- *口腔内の状況
- *ケアの内容
- *今後のケアについての指導



《ゼリータイプ》

嚥下障害のある方、間食時やもう1品欲しいときに便利なゼリータイプの補助食品です
食事に追加したり、補食につけたり患者様に合わせたオーダーが可能です

おいしくサポートゼリー

(イチゴ・コーヒー・ヨーグルト味の3種類)

約80kcal/1個 (タンパク質: 5.0g、水分: 42g)

舌でつぶせるムース状、少量で食べきりサイズ

タンパク質や微量元素の補給におすすめです (嚥下食の朝食についています)



アカロリーゼリー

(洋ナシ・パイナップル・メロン味の3種類)

150kcal/1個 (タンパク質&脂質: 0g、カリウム&リン: 5mg以下、水分: 45g)

タンパク質、カリウム、リンをほとんど含まず、腎機能低下している方におすすめ

高カロリーでなめらかなゼリー食感、

フルーツ味なので甘いゼリーが苦手な方におすすめ



経腸栄養のカテーテル・チューブの研究報告!