

# 第6号 スキンケア・NST新聞



2011年12月発行

メンバー紹介：\*石川医師 \*詫間管理栄養士 \*新田管理栄養士 \*光原管理栄養士 \*溝上Ns \*寺内Ns \*深田Ns \*井上Ns  
\*森本Ns \*藤本ST \*稲井薬剤師 \*秋山歯科衛生士 \*松井歯科衛生士



## 学ぶシリーズ …11月5～6日 仙台で開催

たっぷり知識を詰め込んできた二人の感想紹介です♪

11月5日～6日、仙台の秋期コ・メディカル教育セミナーに参加させていただきました。NST専門療法士を目指す人のためのセミナーです。全国各地から約250人が参加されており、NSTへの関心と需要の大きさを感じました。消化器の解剖生理学・栄養学・生化学などの基礎的なことから、病期に合わせた栄養療法・経静脈経腸栄養の詳細まで、2日間びっちり講義を受けました。内容はとても濃厚で、栄養療法の重要性を再確認しました。当院に入院中の患者様も栄養状態を改善すればもっと早く回復される方がたくさんおられます。そのためにどんな方法でアプローチするか・・・知識と経験の数が結果に反映するといえます。今回学んだことを院内のNST活動を通じて活かしていきたいと思えます。

3階病棟 深田看護師



認定の為のセミナーでしたが、基礎的な講義を受けることができ、普段曖昧になっていた内容が明確になったこと、栄養管理の専門家として、まだまだやるべきことがたくさんあること等多くの収穫がありました。

当院で定期的に行っている学習会の取り組みと内容的にはひけをとらず、日頃のメンバーの取り組む姿勢、NSTに対するモチベーション、患者への思いは強いとあらためて感じる事ができました。資格をと

ることだけが目的にならず、あくまで栄養管理のスペシャリストとしてのきっかけとなること、当院でスペシャリストが大勢育っていきけるような環境作りに生かしていきけるようにがんばっていききたいと思えます。

栄養科 光原管理栄養士

## NST公開学習会年間計画

(定例日 第2水曜日 神戸協同病院南館3階会議室)

神戸協同病院は、NST専門療法士研修施設です。



1月 緩和ケア  
(終末期の栄養管理)

2月 口腔ケア  
(講師陣は協同歯科スタッフ)

11月に行われた「胃瘻の是非」の  
ロールプレイングの様子

12月14日に南館3階の食堂でNST忘年会を開催!!

タジン鍋と寄せ鍋とキムチ鍋!最後はケーキに引き立てコーヒーまで出て幸せでした(^^♪  
アルコール抜きの健全な忘年会(笑)もいやすよ～

森本





## ケースレポート' ……4階病棟 井上看護師編

COPD 憎悪・心不全・気胸で入院されたK氏のケースを報告します。K氏は、10日間の絶食後にSTが介入し2ヶ/日のゼリーを開始してからもAlb:2.4と低値で上肢の浮腫が著明という厳しい状態でしたが、NSTチームが介入しCVCから高カロリー輸液+脂肪乳剤投与がされるようになり浮腫が軽減していきました。

また、COPDターミナルの状態で呼吸筋疲労が強い状態でしたが、本人の経口摂取の意欲が強く、少量でカロリー摂取ができ本人の嗜好に合ったエンジョイボチのコーヒー味を楽しみにされるようになりました。そのおかげでAlb:3.0に上昇し浮腫も完全に消失しました。

補液+脂肪乳剤の投与終了した後は、妻が購入した高脂肪アイスクリーム毎日食べるのを楽しみにされ栄養状態を保つことができていました。

そんな本人の姿を見て妻も一緒に喜んでおられました。

残念ながらその後は病状が悪化し、亡くなりましたが、このようにNSTが介入し本人・家人・病院スタッフが同じ方向を向けた事で本人の希望に添った形で栄養の改善が出来た良い症例でした。



## 当院の褥瘡・NST患者状況

2011年11月

褥瘡回診：4回

延べ患者数：33名

【2F：13名、3F：5名、4F：15名】

NST回診：3回

延べ患者数：34名

【2F：12名、3F：6名、4F：16名】

## NST専門療法士研修（11/14～11/2） 協同歯科での口腔ケア研修

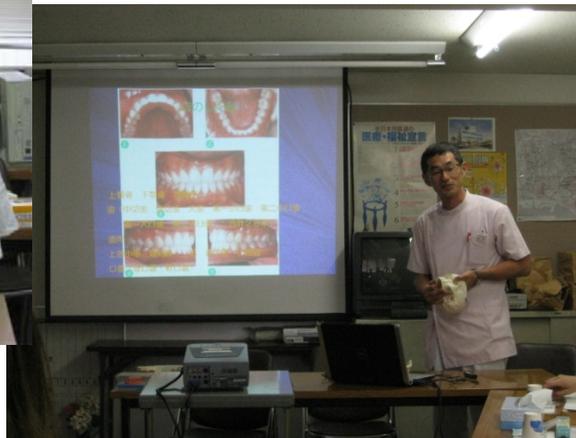
11月24日(木)NST専門療法士プログラム口腔ケアの研修を協同歯科で行いました。

外部から看護師1名、薬剤師2名、歯科衛生士実習生2名も参加しました。

口腔の基礎知識や口腔粘膜疾患について、摂食に関して歯科が関わっている事、間接訓練や口腔ケアの意義など4時間みっちりで行いました。

間接訓練や口腔ケアは相互実習で体験してもらい、普段口腔ケアに関わっていない方には良い経験になったと思います。

今後もさらに良い研修にしていけるよう皆で検討していきたいと思います。



## ～お知らせ～

★ 「褥瘡管理加算の適正化」に向けて電子カルテでの運用はまだ検討中ですが、フォームの変更の具体化を進めています。

★ 院内の圧分散用具の種類と数の調査を行いました。  
アドバン 20台  
フィール 4台・・・3階のみ  
その他のエアマット 3台  
ピュアレックス 20台



5階病棟でピュアレックスが、お仕事くださいと退屈しています。

エアマットが不足したときは、ピュアレックスを使いましょう。

「ピュアレックス」  
ゲル成分が入っているのでズレにも強い静止型耐圧分散  
マットレス

