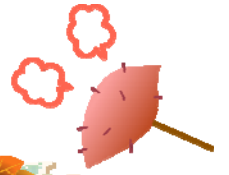


# 第5号 スキンケア・NST新聞



2011年10月発行

メンバー紹介：＊石川医師 ＊詫間管理栄養士 ＊新田管理栄養士 ＊光原管理栄養士 ＊溝上Ns ＊寺内Ns ＊深田Ns ＊井上Ns  
＊森本Ns ＊藤本ST ＊稲井薬剤師 ＊秋山歯科衛生士 ＊松井歯科衛生士



**学ぶシリーズ** …褥瘡学会報告 2011.8.26-27 福岡国際会議場

**テーマ：「褥瘡！もっと身近に」** ……光原管理栄養士

- 在宅医療の面では、介護士講義のもと、おむつ交換や洗浄の模擬実践がおこなわれ、洗い方、拭き方等細かく見ることができました。
- 認定褥瘡士のからみもあり、職種別サテライトセミナーが栄養士、リハビリ、薬剤師の3職種別に開催されました。褥瘡だけでなく、すべてのリスクファクターを少しでも軽減するため、栄養からの切り口について具体的な講義内容でした。栄養ルート、機能、病期、症状を細かくチェックすることで必ず要因が見つかり、適切な対応ができる…など帰ってすぐ実践できる濃い内容でした。

## ‘歯科衛生士のつぶやき’

NSTラウンドには、週交代で秋山歯科衛生士と松井歯科衛生士とが参加しています。月1回は、NST 委員会の会議参加やフリーで病棟に入ってもらえるようになります。実際の連携についてはこれからシステム作りも行なっていきますが、神戸医療生協だとのからこそ可能な、歯科も含めたチーム医療を実現させていきたいですね！今回は、秋山歯科衛生士にご挨拶を願いました！！院内で見かけたら挨拶よろしく！！森本



7月から NST ラウンドに参加しています。

昨年度の NST 定例学習会への参加がきっかけとなり、病院ならではの多職種連携に魅せられ、また、東口高志先生の著書「NST が病院を変えた！」に感銘を受け、私たち歯科衛生士も病院の中で果たす役割があるんじゃないかと思うようになりました。（この本は興味がある方はぜひ読んで頂きたいです！）

ラウンドでは、口腔内のチェックを行っています。例えば、義歯の有無や適合具合。残存歯の状態は？口腔内の乾燥は？口腔清掃状態は？…などなど、口から食べるための準備を整えるために私たちの専門知識を発揮することは盛り沢山です。病棟で行っている口腔ケアもポジショニングの工夫や、小道具をプラスすることで双方が楽でやり易くなるし、ケア時間も短縮されます。ラウンド中にぜひ声をかけてください。会議にも参加しますので歯科衛生士をどんどん活用してくださいね。

協同歯科 秋山歯科衛生士



「厚生局の調査で、褥瘡対策に関して  
改善指示がありました。」

◆褥瘡対策未実施減算・・・対策が行われていない場合は、入院基本料等より減算

- 褥瘡対策に係わる専任の医師、看護職員から構成される褥瘡対策チームが設置されていること
- 日常生活の自立度が低い入院患者につき褥瘡に関する危険因子の評価を実施すること

◆褥瘡患者管理加算・・・対策が行われている場合は入院基本料等に加算

- 褥瘡に関する危険因子のある患者、及び既に褥瘡を有する患者に対し、褥瘡対策に関する診療計画を作成し、褥瘡対策を実施し、その評価を行っていること。
- 患者の状態に応じて、褥瘡対策に必要な体圧分散式マットレス等を適切に選択し使用する体制が整えられていること。

入院時とADLの低下が見られたとき  
★リスク評価  
★看護計画  
★エアマットの選択は、スタンダードな看護とされています。

当院の褥瘡・NST患者状況

2011年9月

褥瘡回診：3回

延べ患者数：27名

【2F：2名、3F：7名、4F：18名】

NST回診：4回

延べ患者数：46名

【2F：4名、3F：3名、4F：3名】

ポジショニングクッションは活躍していますか？

モルテンというメーカーのポジショニングクッションが、3種類かなりの個数入りしました。各病棟のナースに感想など聞いてみたので紹介します。

- ・ 長い三角枕は、2個かまさなくてもよく体交が楽にできる
- ・ ピンク枕も柔らかく、EDのある患者さん等の下肢の下にもかますことが出来るので便利。
- ・ 長い三角枕は、背部と臀部と角度をバラバラにしたい時、できない。
- ・ 以前のものより素材が柔らかいので安定している気がするので使いやすいです。
- ・ ピンクの方はもう少し薄いと何かと使いやすいです
- ・ リクライニング車椅子の頭枕に使用したのですが固定しやすく柔らかでした。

概ね使いやすいという感想かなと思いました。

ただ、「神戸協同病院」とアイロンで付けたのですが、剥がれかけているのが既にあり、間違っって持って帰られないように、改めて記入が必要ですね。

また、ピンクのクッションは、ネットみたいな袋がカバーです。お間違えなく(^\_^)

NST専門療法士研修会

11月14日（月）～11月25日（金）（月・火・木・金の午後）

通常¥20,000の研修費用は、医療生協の職員であれば無料です。

講義の1つから受講できるので、栄養管理について学びたい方は、神戸協同病院 森本（PHS757）までご連絡ください



神戸協同病院は、NST専門療法士研修施設です。

学習会参加は、研修の点数に加算されます。NST専門療法士を目指す人もそうでない人もスキルアップのチャンスですよ。

NST公開学習会年間計画

（定例日 第2水曜日 神戸協同病院南館3階会議室）

11月 胃瘻の是非について（事前アンケートありますので出来れば参加申し込みしてください）

12月 お休み

～お知らせ～

テルミールの変更案が出ています。種類も増え、少しだけ飲みやすいタイプです。サンプル飲んでみてくれましたか？新製品の名称は、「エンジョイポチ」です。

